LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE "O.M. CORBINO"
Viale Regina Margherita 16 Tel 0931/68072
Codice meccanografico: SRPS14000A Codice fiscale: 93079130899
e-mail: srps14000a@istruzione.it pec: srps14000a@pec.istruzione.it
sito web: www.liceocorbinosiracusa.edu.it

TUTOR PROF.

QUESTIONARIO DI ORIENTAMENTO IN INGRESSO

NOME	
COGNOME	
CLASSE	
EMAIL	

MI PRESENTO: L'INVENTARIO SULLE MIE ESPERIENZE DI VITA

OBIETTIVO

Rievocare le tappe della propria esistenza che la persona considera particolarmente importanti e significative.

METODOLOGIA

È utile raccogliere ed organizzare cronologicamente i ricordi inerenti i propri eventi significativi. Ciascun fotogramma è riferito ad un momento specifico della propria vita che ha determinato una crescita o comunque rappresenta un momento chiave dell'esperienza. Raccogliere le esperienze più importanti è come sfogliare un album di ricordi.

ISTRUZIONI DI COMPILAZIONE

Rappresenta la storia della tua vita (personale, familiare, scolastica). Inserisci il titolo di ciascuna fase nel rettangolo della diapositiva e la descrizione dell'esperienza a sinistra.

Mi presento: le tappe più importanti del mio percorso di vita

TITOLO	DESCRIZIONE

LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE "O.M. CORBINO"
Viale Regina Margherita 16 Tel 0931/68072
Codice meccanografico: SRPS14000A Codice fiscale: 93079130899
e-mail: srps14000a@istruzione.it pec: srps14000a@pec.istruzione.it
sito web: www.liceocorbinosiracusa.edu.it

TUTOR PROF.

TITOLO	DESCRIZIONE

TITOLO	DESCRIZIONE

TITOLO	DESCRIZIONE

LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE "O.M. CORBINO"
Viale Regina Margherita 16 Tel 0931/68072
Codice meccanografico: SRPS14000A Codice fiscale: 93079130899
e-mail: srps14000a@istruzione.it pec: srps14000a@pec.istruzione.it
sito web: www.liceocorbinosiracusa.edu.it

TUTOR PROF.

TITOLO	DESCRIZIONE

TITOLO	DESCRIZIONE

LE MIE QUALITÀ

OBIETTIVO

Far emergere le caratteristiche individuali della persona attraverso la scelta dei dieci aggettivi che maggiormente la rappresentano e valutare nella tabella successiva pregi e difetti. È importante sottolineare che ogni difetto va letto in un'ottica positiva e di valorizzazione della persona, dunque come potenzialità

ISTRUZIONI

Scegliere le dieci voci che meglio rappresentano la propria personalità, riflettendo, nella seconda parte, in quali situazioni emergono più frequentemente.

LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE "O.M. CORBINO"
Viale Regina Margherita 16 Tel 0931/68072
Codice meccanografico: SRPS14000A Codice fiscale: 93079130899
e-mail: srps14000a@istruzione.it pec: srps14000a@pec.istruzione.it
sito web: www.liceocorbinosiracusa.edu.it

TUTOR PROF.

COME MI VEDO?

Elenca 10 aggettivi che ritieni più adatti per descrivere te stesso/a.

1	6
2	7
3	8
4	9
5	10

Considera ogni aggettivo, pensando a quanto è importante nella formazione, in famiglia, nelle attività sociali e negli interessi personali. In quali di queste situazioni ti identifichi con questi aggettivi? Barra con una X

❖ distratta/o	❖ istintiva/o	❖ riflessiva/o	❖ organizzata/o
❖ generosa/o	❖ veloce	❖ riservata/o	❖ ambiziosa/o
❖ precisa/o	❖ tenace	❖ pessimista	❖ osservatrice/tore
❖ sensibile	❖ razionale	❖ coraggiosa/o	❖ attiva/o
❖ socievole	❖ nervosa/o	❖ estroversa/o	❖ sognatrice/tore
❖ forte	❖ gentile	❖ adattabile	❖ diffidente
❖ paziente	❖ abile	❖ prudente	❖ solitaria/o
❖ testarda/o	❖ sportiva/o	❖ ottimista	❖ influenzabile
❖ impulsiva/ o	❖ creativa/o	❖ curiosa/o	❖ debole
❖ ordinata/o	❖ indipendente	❖ servizievole	❖ lenta/o

Quali di queste caratteristiche pensi siano utili nello studio?

LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE "O.M. CORBINO"
Viale Regina Margherita 16 Tel 0931/68072
Codice meccanografico: SRPS14000A Codice fiscale: 93079130899
e-mail: srps14000a@istruzione.it pec: srps14000a@pec.istruzione.it
sito web: www.liceocorbinosiracusa.edu.it

TUTOR PROF.

LA MIA PERSONALITÀ E LE MIE QUALITÀ

Rileggi la tabella con le qualità che riconosci nella tua personalità, nel tuo carattere (punti forti e punti deboli) e spiega in quali situazioni esprimi queste caratteristiche facendo degli esempi.

Pregi - Punti di forza	**Circostanze nelle quali vengono messi in evidenza**
Es. Sono paziente	*Quando …*

Difetti - Punti di debolezza	**Circostanze nelle quali vengono messi in evidenza**
Es. sono testardo	*ma ho forza di volontà*

LA SCALA DEI VALORI PERSONALI DI RIFERIMENTO

OBIETTIVO

Rilevando i 5 valori fondamentali per lo studente in ordine di importanza si ha la possibilità di meglio conoscere le caratteristiche individuali funzionali al percorso orientativo.

ISTRUZIONI

Lo studente sceglie i cinque valori più importanti e assegna a ciascun valore un peso: 1 per il più importante, 2 per il secondo in ordine di importanza e così via.

LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE "O.M. CORBINO"
Viale Regina Margherita 16 Tel 0931/68072
Codice meccanografico: SRPS14000A Codice fiscale: 93079130899
e-mail: srps14000a@istruzione.it pec: srps14000a@pec.istruzione.it
sito web: www.liceocorbinosiracusa.edu.it

TUTOR PROF.

Scegli i 5 valori che ritieni più importanti e poi ordinali secondo l'importanza che hanno per te (il numero 1 è il valore più importante e lo scrivi nel quadretto a destra, poi 2, 3, 4... fino al numero 5 , nella tua scala di valori).

Valori personali	**Graduatoria**
❖ indipendenza	
❖ conoscenza	
❖ sicurezza	
❖ competenza in	
❖ giustizia	
❖ successo	
❖ religione	
❖ onestà	
❖ amicizia	
❖ stabilità	
❖ empatia	
❖ rispetto di sé e degli altri	
❖ cultura	
❖ potere sociale	
❖ creatività	
❖ serietà, responsabilità	
❖ …….	

LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE "O.M. CORBINO"
Viale Regina Margherita 16 Tel 0931/68072
Codice meccanografico: SRPS14000A Codice fiscale: 93079130899
e-mail: srps14000a@istruzione.it pec: srps14000a@pec.istruzione.it
sito web: www.liceocorbinosiracusa.edu.it

TUTOR PROF.

LA MIA ESPERIENZA SCOLASTICA

Scrivi le materie/argomenti scolastici da te preferiti in ordine di importanza, pensando a quella che ti piace di più e poi le altre due che ritieni interessanti
È importante ai fini dell'orientamento avere la consapevolezza circa la preferenza per alcune materie/argomenti di interesse (tipologia, coinvolgimento dell'insegnante, interessi, attitudini, predisposizioni innate..).

Prima disciplina	
Argomento	
Perché	

Seconda disciplina	
Argomento	
Perché	

Terza disciplina	
Argomento	
Perché	

LE TUE ESPERIENZE DI VOLONTARIATO

OBIETTIVO

Far emergere tutte le esperienze di volontariato e/o affini svolte dalla persona, anche quelle trascurate, perché ritenute non importanti o di breve durata.

ISTRUZIONI

Elencare le attività svolte indicandone il settore di appartenenza, la durata e la soddisfazione.

LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE "O.M. CORBINO"
Viale Regina Margherita 16 Tel 0931/68072
Codice meccanografico: SRPS14000A Codice fiscale: 93079130899
e-mail: srps14000a@istruzione.it pec: srps14000a@pec.istruzione.it
sito web: www.liceocorbinosiracusa.edu.it

TUTOR PROF.

PRIMA ESPERIENZA
Attività svolta e durata
Perché ti è piaciuta? Cosa hai appreso?

SECONDA ESPERIENZA
Attività svolta e durata
Perché ti è piaciuta? Cosa hai appreso?
TERZA ESPERIENZA
Attività svolta e durata
Perché ti è piaciuta? Cosa hai appreso?

LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE "O.M. CORBINO"
Viale Regina Margherita 16 Tel 0931/68072
Codice meccanografico: SRPS14000A Codice fiscale: 93079130899
e-mail: srps14000a@istruzione.it pec: srps14000a@pec.istruzione.it
sito web: www.liceocorbinosiracusa.edu.it

TUTOR PROF.

AMBITO MOTIVAZIONALE E PROBLEM SOLVING

OBIETTIVO

Rilevare le competenze acquisite in ambito personale e scolastico. Il lavoro di definizione delle competenze è strutturato su tre livelli la cui definizione semplificata è la seguente:

1. CONOSCENZE, sapere concettuale, astratto
2. CAPACITÀ, ABILITÀ PRATICHE, mettere in atto, fare
3. CONOSCENZA DI SÉ, motivazioni, interessi, sapersi relazionare, gestire, etc..

CHE COSA SO FARE

Segna con una x il livello che ritieni opportuno

n.	COMPETENZE ORGANIZZATIVE	molto	abbastanza	poco	per niente
1	Lavorare in gruppo				
2	Lavorare da solo				
3	Avere iniziativa				
4	Raccogliere informazioni e istruzioni				
5	Organizzare la giornata				
6	Affrontare le difficoltà				
7	Rispettare le regole				
8	Rispettare gli orari di lavoro				
9	Eseguire i compiti assegnati				
10	Essere autonomo/a				
11					
12					
N.	**COMPETENZE RELAZIONALI**	**molto**	**abbastanza**	**poco**	**per niente**

LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE "O.M. CORBINO"
Viale Regina Margherita 16 Tel 0931/68072
Codice meccanografico: SRPS14000A Codice fiscale: 93079130899
e-mail: srps14000a@istruzione.it pec: srps14000a@pec.istruzione.it
sito web: www.liceocorbinosiracusa.edu.it

TUTOR PROF.

1	Mantenere la calma				
2	Ascoltare il punto di vista degli altri				
3	Resistere allo stress				
4	Ascoltare e comprendere				
5	Comunicare in modo adeguato				
6	Rispettare gli altri				
7	Accogliere le diversità				
8	Controllare le emozioni				
9	Usare fantasia e immaginazione				
10	_____				

Racconta una bella esperienza di studio

LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE "O.M. CORBINO"
Viale Regina Margherita 16 Tel 0931/68072
Codice meccanografico: SRPS14000A Codice fiscale: 93079130899
e-mail: srps14000a@istruzione.it pec: srps14000a@pec.istruzione.it
sito web: www.liceocorbinosiracusa.edu.it

TUTOR PROF.

Racconta una brutta esperienza di studio

Se dovessi tornare indietro cosa cambieresti per migliorare la situazione?

LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE "O.M. CORBINO"
Viale Regina Margherita 16 Tel 0931/68072
Codice meccanografico: SRPS14000A Codice fiscale: 93079130899
e-mail: srps14000a@istruzione.it pec: srps14000a@pec.istruzione.it
sito web: www.liceocorbinosiracusa.edu.it

TUTOR PROF.

Pensando al lavoro che ti piacerebbe cosa vorresti fare

Scegli le tue 5 preferenze

- ❒ un lavoro tecnico
- ❒ fare calcoli, gestire aspetti economici
- ❒ mi lasci tempo libero
- ❒ sia semplice e senza difficoltà
- ❒ per diventare importante e riconosciuto/a
- ❒ per crescere professionalmente e far carriera
- ❒ insegnare ad altri che mi ascoltano, dare istruzioni
- ❒ a contatto con le persone
- ❒ aiutare chi è in difficoltà
- ❒ viaggiare all'estero
- ❒ con ruolo di responsabilità
- ❒ mansioni manuali
- ❒ per guadagnare
- ❒ stabile, con ritmi di lavoro costanti, per organizzarmi con tranquillità
- ❒ lavorare in un gruppo, progettare
- ❒ sviluppi le mie capacità e potenzialità
- ❒ cambiare luogo, conoscere persone e ambienti nuovi
- ❒ _____

LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE "O.M. CORBINO"
Viale Regina Margherita 16 Tel 0931/68072
Codice meccanografico: SRPS14000A Codice fiscale: 93079130899
e-mail: srps14000a@istruzione.it pec: srps14000a@pec.istruzione.it
sito web: www.liceocorbinosiracusa.edu.it

TUTOR PROF.

Il mio progetto

Avere un obiettivo per il lavoro ti può aiutare a capire quale percorso è necessario seguire per essere preparati

Scrivi il nome del *lavoro che ti interessa*, oppure il settore che ti piace

Cosa bisogna saper fare per svolgere il/i lavori di tuo interesse?

Quali sono le capacità che possiedi per svolgere il mestiere di tuo interesse?

Che cosa hai scoperto a scuola che prepara per il lavoro di tuo interesse?

Pensi di poter riuscire a realizzare il tuo progetto? Ci sono degli ostacoli che puoi superare?

LICEO SCIENTIFICO E LICEO DELLE SCIENZE UMANE "O.M. CORBINO"
Viale Regina Margherita 16 Tel 0931/68072
Codice meccanografico: SRPS14000A Codice fiscale: 93079130899
e-mail: srps14000a@istruzione.it pec: srps14000a@pec.istruzione.it
sito web: www.liceocorbinosiracusa.edu.it

TUTOR PROF.

DATA	
FIRMA	